**QUESTIONNAIRE DE PREPARATION**

**POUR UNE CONSTELLATION SYSTEMIQUE**

Thérapeute : Karine NIVON

QUESTIONNAIRE POUR LA THERAPEUTE  
A RENVOYER A : Karine NIVON

360 route de Véronne  - 26340 Saillans

ET [karine.nivon@gmail.com](mailto:karine.nivon@gmail.com)

MERCI DE DACTYLOGRAPHIER VOS REPONSES DANS UNE AUTRE COULEUR D'ENCRE QUE LES QUESTIONS

Ce questionnaire sert à préparer la constellation. Merci de le renvoyer dès que possible afin que je puisse en prendre connaissance avant la date de la constellation.

Ce questionnaire sera traité confidentiellement.

Nom :   
Prénom :   
Age :   
Profession :   
TEL :   
ADRESSE :   
e-mail :

Parents :

Mariés

Divorcés

Séparés

Vos parents ont-ils eu des conjoints ou des partenaires intimes avant leur mariage ?

Y a-t-il des enfants issus de ces relations ?

Fratrie :

Nombre de frères / sœurs :

Demi-frères / sœurs :

Quelle est votre place dans la fratrie ?

Votre situation actuelle :

Etes-vous marié(e) ou vivez-vous dans une relation similaire ?

Y a-t-il eu d’autres relations ou mariages avant a situation actuelle ?

Si oui, combien d’enfants sont issus de cette (ces) relation(s) ?

Combien de relations à long terme avez-vous eues ?

Votre partenaire actuel a-t-il (elle) des enfants issus de relations antérieures ?

Avez-vous des contacts avec tous les enfants ?

Avez-vous perdu des enfants ? (mort né, avortement, maladie, fausse-couche) ?

**IL EST TRES IMPORTANT QUE VOUS REPONDIEZ POINT PAR POINT A CHACUNE DE CES QUESTIONS :**

Dans votre famille actuelle ou dans votre famille d’origine :

* y a-t-il eu des coups du sort graves ou d’autres événements significatifs ?
* mort précoce (avant 20 ans)
* meurtre
* injustice
* déni
* persécution
* dépendances (par ex. alcool, drogue)
* accidents
* exclusion
* oubli
* personne déshéritée
* suicide
* guerre
* changement de pays, de région
* …

Si oui, voulez-vous décrire brièvement les événements. A qui est-ce arrivé dans le système ?

Quel est l’objectif, le thème de votre constellation ?

Quelle est votre motivation profonde à vouloir consteller votre système ?   
(en 4 lignes maximum) ?

Par qui avez-vous eu connaissance de cette méthode ?

Avez-vous déjà lu de la littérature concernant les constellations familiales ? si oui, quoi ?

Avez-vous une expérience de coaching, d’évolution personnelle, de thérapie ?  
Décrivez brièvement lesquelles, s.v.p.

……………………………

**La suite du questionnaire reste EN VOTRE POSSESSION.**

Ce questionnaire vous sera utile afin de vous préparer personnellement et de clarifier vos questions et objectifs, avec lesquels vous viendrez à la constellation.  
Selon les découvertes de Bert Hellinger, des destins survenus au cours des générations antérieures peuvent grandement influencer notre vie actuelle.  
C’est la raison pour laquelle des informations complètes concernant le passé de votre famille d’origine (même jusqu’à la génération des arrières-grands-parents) s’avèrent précieuses et apportent souvent des éléments pour la solution au problème.   
Lorsque ces informations ne sont pas accessibles, il est possible de travailler avec celles que vous possédez déjà.

Si vous avez été adopté(e), demandez si possible les dates à vos parents biologiques.

Désirez-vous consteller votre famille d’origine, afin d’éclairer l’arrière-plan de vos « nœuds » de relation ?

Ou bien accordez-vous plus d’importance aux difficultés de votre situation actuelle (partenaire, profession, enfants) ?

**Questions concernant la famille d’origine :**

quel est le nombre de frères et sœurs (y compris les demi-frères et sœurs vivants, dé cédés ou mort-nés) ?  
quelle est votre place dans la fratrie ?  
à quel âge vos parents se sont-ils rencontrés ?  
à quel âge vos parents se sont-ils mariés ?  
si vos parents ne se sont pas mariés, quelle en est la raison ?

\*votre mère et/ou votre père avaient-ils avant leur mariage d’autres époux, fiancés ou partenaires ?  
si oui, combien de temps a duré cette relation et quel était le motif de la séparation ?  
\*Mère :  
\*Père :  
\*des enfants sont-ils issus de cette relation ?  
si oui, combien ?  
\*avez-vous des contacts avec vos demi-frères/sœurs ?

\*vos parents ont-ils connu de grands amours avant leur mariage (amour de jeunesse, fiançailles, morts à la guerre, décédés) ?  
\*Mère :  
\*Père :  
\*un de vos frères ou sœur a-t-il (elle) un lourd destin ? (mort précoce, handicap, mise dans un milieu extérieur à la famille) ?

\*vos parents vivent-ils toujours ensemble ?  
si non, existe-t-il un nouveau couple pour l’un(e) ou pour les deux ?  
\*Mère :  
\*Père :  
\*quelle était la raison du divorce ?

\*d’autres enfants sont-ils issus de ce(s) couple(s) ?  
  
**la lignée de votre mère**

quel est son rang dans sa fratrie ?  
y a-t-il dans cette fratrie un ou plusieurs destins particuliers ?  
dans cette famille, y a-t-il des événements importants (mort précoce, mort-né, maladie, suicide, crime, déshéritement, injustice, déni, persécution, dépendance, alcool, exclusion, oubli…) ?

informations concernant la mère de votre mère (votre grand-mère) :

quel est son rang dans sa fratrie ?  
y a-t-il dans sa fratrie un ou des destins particulièrement graves ?

informations concernant le père de votre mère (votre grand-père) :

quel est son rang dans sa fratrie ?  
y a-t-il dans sa fratrie un ou des destins particulièrement graves ?

Est-ce que les grands-parents ont eu d’autres liaisons avant leur mariage  
(épousailles, amours de jeunesse, fiançailles) ?

informations concernant les grand-parents de votre mère (vos arrière grand-parents) :

**la lignée de votre père**

quel est son rang dans sa fratrie ?  
y a-t-il dans cette fratrie un ou plusieurs destins particuliers ?  
dans cette famille, y a-t-il des événements importants (mort précoce, mort-né, maladie, suicide, crime, déshéritement, injustice, déni, persécution, dépendance, alcool, exclusion, oubli…) ?

informations concernant la mère de votre père (votre grand-mère paternelle) :

quel est son rang dans sa fratrie ?  
y a-t-il dans sa fratrie un ou des destins particulièrement graves ?

informations concernant le père de votre père (votre grand-père paternel) :

quel est son rang dans sa fratrie ?  
y a-t-il dans sa fratrie un ou des destins particulièrement graves ?

Est-ce que les grands-parents paternels ont eu d’autres liaisons avant leur mariage  
(épousailles, amours de jeunesse, fiançailles) ?

informations concernant les grand-parents de votre père (vos arrière grand-parents) :